



1. Evaluación y movilización asistida

El profesional guía una movilización controlada del miembro inferior para observar amplitud, respuesta al movimiento y posibles limitaciones funcionales. La asistencia manual permite regular la intensidad y mantener una ejecución segura.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.



2. Movilidad de tobillo y cadena posterior

Trabajo terapéutico sobre tobillo, pantorrilla y rodilla mediante una movilización pasiva. La posición del paciente y el control de la articulación ayudan a mejorar flexibilidad, movilidad y recuperación funcional.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.



3. Fortalecimiento adaptado con banda elástica

Ejercicio resistido adaptado para una persona con prótesis de miembro inferior. La banda elástica permite dosificar la carga, trabajar fuerza y favorecer el control del movimiento dentro de un programa individualizado.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.



4. Control motor y extensión de rodilla

El instructor observa y corrige una extensión activa de rodilla. Esta práctica permite valorar coordinación, fuerza muscular, postura y posibles compensaciones durante la ejecución del ejercicio terapéutico.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.



5. Movilización cervical asistida

La intervención manual sobre cuello y región cervical busca favorecer movilidad, relajación muscular y alineación. La técnica requiere control, comunicación con el paciente y respeto de los límites de movimiento.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.



6. Movilidad global y coordinación

La sesión combina movimientos de miembro superior e inferior sobre una camilla. El acompañamiento profesional ayuda a organizar la postura, controlar la amplitud y estimular coordinación y conciencia corporal.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.



7. Evaluación funcional del miembro inferior

El paciente realiza una extensión de rodilla mientras el profesional indica el recorrido. La observación permite analizar fuerza, control neuromuscular, estabilidad y calidad del movimiento.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.



8. Rehabilitación funcional con prótesis

El profesional sostiene y orienta el miembro protésico para facilitar una posición segura. Este tipo de práctica puede integrar movilidad, fuerza, adaptación funcional y confianza durante el proceso de recuperación.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.



9. Flexión de cadera con resistencia

Ejercicio asistido de flexión de cadera utilizando una banda como resistencia. La técnica permite trabajar musculatura de cadera y miembro inferior, regular la carga y evitar movimientos compensatorios.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.



10. Fortalecimiento de hombro con banda

La banda elástica se utiliza para desarrollar fuerza y estabilidad del hombro. El instructor controla la alineación del brazo y corrige la postura para que el ejercicio sea progresivo, seguro y funcional.

Fotografía de referencia: Pexels. Uso educativo.