



1. Senderismo en alta montaña

Grupo de excursionistas avanzando por un terreno nevado y escarpado. La escena permite observar planificación de ruta, desplazamiento seguro, uso de bastones y adaptación a condiciones climáticas exigentes.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels



2. Orientación y progresión en terreno agreste

Dos caminantes recorren una ladera rocosa de gran amplitud. La fotografía representa la lectura del terreno, la elección de itinerarios y la conducción responsable en espacios naturales con dificultades variables.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels



3. Preparación técnica para montañismo

Dos deportistas organizan mochilas, cuerdas y equipo personal antes de continuar una actividad en nieve. La imagen destaca el control previo del material y la importancia de planificar cada salida.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels



4. Conducción de grupos encordados

Tres montañistas se desplazan unidos mediante una cuerda sobre nieve profunda. La escena muestra coordinación grupal, distancias de seguridad, comunicación y prevención de accidentes en ambientes de montaña.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels



5. Rafting y trabajo en equipo

Equipo de rafting atravesando rápidos con casco, chaleco salvavidas y remos. La fotografía permite analizar coordinación, liderazgo del guía, posición corporal y respuesta frente a corrientes intensas.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels



6. Bicicleta de montaña en senderos naturales

Ciclista equipado con casco circulando por un sendero boscoso. La escena representa control de la bicicleta, lectura del camino, prevención de caídas y conducción responsable en terrenos irregulares.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels



7. Descenso técnico en bicicleta de montaña

Deportista realizando un descenso sobre piedras y suelo inestable. La imagen muestra postura de equilibrio, protección personal, anticipación de obstáculos y dominio de técnicas básicas de mountain bike.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels



8. Equipo de escalada y seguridad

Detalle de arnés y mosquetones utilizados en escalada y maniobras con cuerda. La fotografía permite reconocer elementos esenciales, verificar cierres y comprender la importancia de revisar el equipo antes de usarlo.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels



9. Rafting recreativo en río de montaña

Grupo guiado atravesando una zona de aguas rápidas con chalecos, cascos y remos. La escena refleja organización, instrucciones previas, comunicación y aplicación de normas de seguridad acuática.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels



10. Guía de grupo en senderismo

Excursionistas avanzando en fila por una pendiente iluminada por el sol. La imagen representa conducción de grupos, ritmo de marcha, supervisión del recorrido y acompañamiento en actividades al aire libre.

Fotografía real de archivo - Fuente: Pexels